


**Membangun Team Work  
Antara Para Klinisi Lintas  
Disiplin  
Pengalaman Membangun  
Pelayanan Sleep Lab di RS  
Persahabatan**

Oleh : dr. Hatmansjah, Sp.THT

# LATAR BELAKANG

- ▶ Trend Masyarakat, dengkur yang dulunya dianggap biasa sekarang sudah menjadi masalah, baik dari komplikasi-komplikasi yang diakibatkannya maupun bagi pasangan hidupnya.
  - ▶ Visi Rs Persahabatan yi Menjadi RS terdepan dalam menyoehatkan masyarakat dengan unggulan Kesehatan Respirasi Kelas Dunia
  - ▶ Sleep Lab. + Tenaga untuk mengoperasikan
- 

# Latar belakang...

- ▶ Kepmenkes No.631 /menkes/sk/IV/2005 tentang Pedoman Peraturan Internal Staf Medis di Rumah Sakit, mengenai Komite Medis
- ▶ Salah satu Kewenangan Staf Medis adalah Membentuk Tim Klinis yang mempunyai tugas melayani kasus–kasus pelayanan medis yang memerlukan koordinasi lintas profesi.
- ▶ 20 Kelompok SMF, 10 SMF terlibat dalam menangani kasus dengkur/SDB


# Sleep Lab

- ▶ Diresmikan penggunaannya pada tanggal 17 Agustus 2005
- ▶ Membantu menegakkan diagnosis penyakit–penyakit akibat gangguan pernapasan saat tidur
- ▶ Hasil pemeriksaan polisomnografi :
  - Normal
  - OSHAS ( Ringan, Sedang, Berat)
  - Sentral Apnea
  - Kelainan–kelainan Neurologis lain.
- ▶ Saat itu di Jakarta hanya ada dua RS yang memiliki Sleep lab.
- ▶ Harus diupayakan pelayanan jangan hanya memeriksa seperti lab–lab lain, harus memberikan pelayanan yang terpadu.

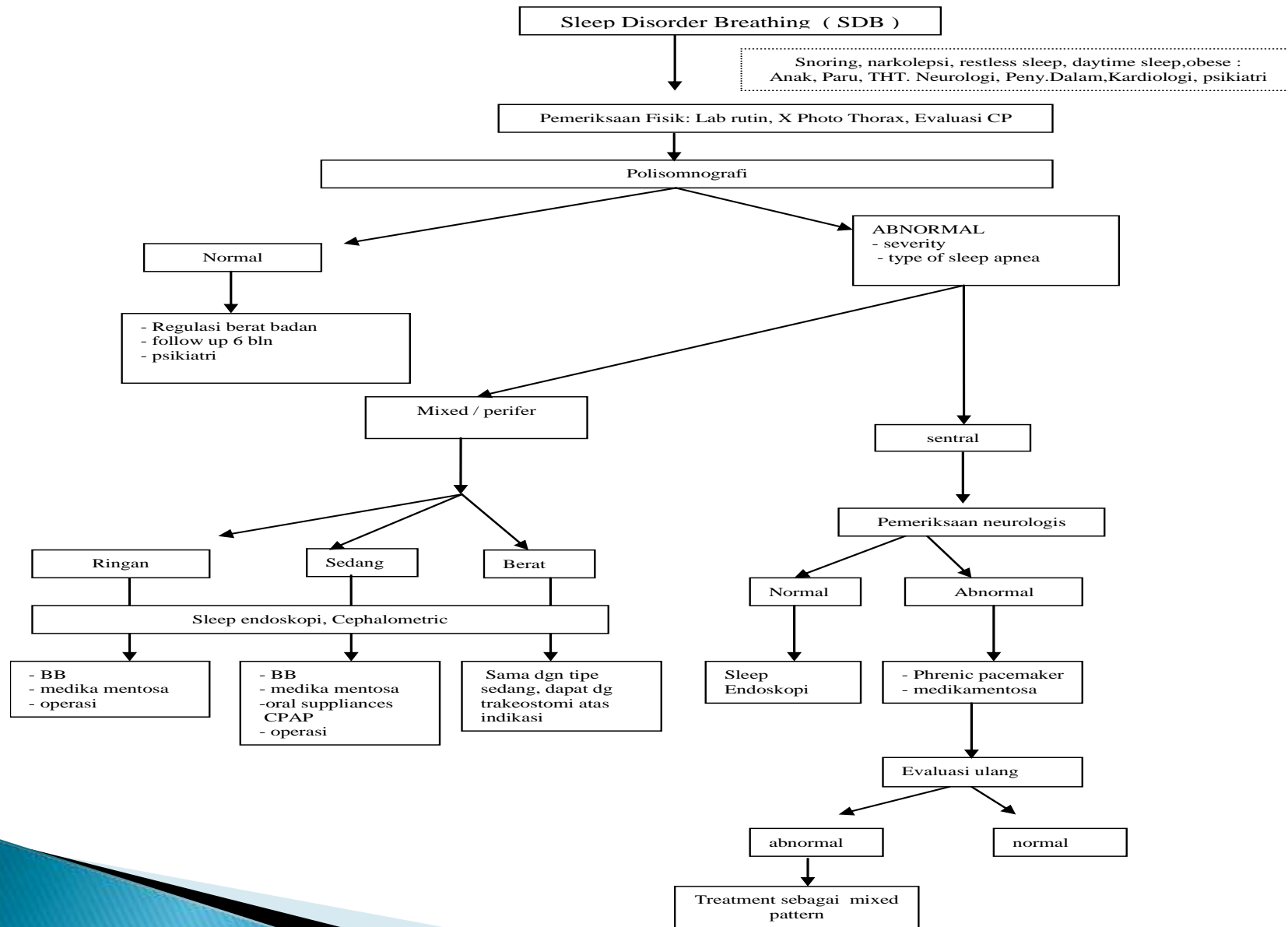
# Tim Klinis Penyakit Gangguan Pernapasan Saat Tidur (SDB)

- ▶ Keanggotaannya harus terdiri dari disiplin ilmu yang terkait dengan penyakit akibat gangguan pernapasan selama tidur.
- ▶ Kelompok SMF yang terkait antara lain
  - Paru
  - THT
  - Bedah Mulut
  - Neurologi
  - Radiologi
  - Spesialis Gizi Klinik
  - Penyakit Dalam
  - Jantung
  - Penyakit Anak
  - Anestesi
  - Psikiatri

- ▶ Tanggal 23 Februari 2006 pertemuan pertama Ka.SMF–Ka.SMF terkait
- ▶ Materi yang dibicarakan saat itu :
  - Pemanfaatan Sleep Lab.
  - Menyamakan persepsi tentang Penyakit2 akibat gangguan Pernapasan selama tidur (SDB)
  - Membentuk Tim Klinik penanganan penyakit2 akibat gangguan tidur yg terpadu
  - Membuat Algoritma penanganan SDB
  - Membuat SPM/SPO Sesuai disiplin Ilmu masing2
  - Pertemuan selanjutnya setiap Kamis Jam 12.30

- ▶ 2, 9, 16 Maret 2006 diadakan pertemuan-pertemuan untuk membahas SPM, SPO yg berkaitan dengan SDB dan menyusun Algoritma SDB
  - ▶ 20 April Algoritma penanganan SDB selesai
  - ▶ Keterlambatan, oleh karena cukup sulit mengumpulkan anggota Tim secara lengkap
  - ▶ Penanganan sesuai Algoritma
- 

# Algoritma





# Penatalaksanaan Pasien SDB

## ▶ Hari I :

### 1. Pasien Datang

- Pemeriksaan Fisik
- Pemeriksaan Lab ( Lab Rutin)
- Foto Thorax
- Evaluasi Kardiopulmoner

### 2. PSG (malam Hari )

## ▶ Hari II


1. Hasil PSG Normal, Pemeriksaan Hari pertama normal → pasien pulang ( bila perlu regulasi BB, Konsul Psikiatri) Follow up 6 bulan kemudian
2. Hasil PSG Normal, Pemeriksaan hari pertama ada kelainan, pengobatan sesuai kelainan/ SMF masing-masing
3. Hasil PSG abnormal
  - Sentral → neurologi ( selesai 1 hari )
  - Perifer/ Mixed
    - Sefalometri
    - Pemeriksaan BT,CT
    - Persiapan sleep endoscopy dengan Anestesi

## ▶ Hari III

1. Sleep Endoscopy  
Decision → Therapy ( Operasi, CPAP )

- ▶ Hasil belum terlalu baik, apakah harganya terlalu mahal?
- ▶ 31 Jan 2007 diadakan pertemuan dengan PT Tiara Kencana :
  - Bantu pemasaran
  - Ajukan beberapa Opsi pada Direktur
  - Buat leaflet/brosur, tulisan di majalah/ media, TV, kerja sama dengan LSM

# 28 Sept 2007

- ▶ Pertemuan Tim, Humas dan Diklit
  - ▶ Pelayanan belum terpadu, kadang2 SMF berjalan sendiri2
  - ▶ Reorganisasi Tim dengan anggota yang muda
  - ▶ Revisi Algoritma Pelayanan SDB, pakai istilah OSHA saja.
  - ▶ Saat HUT RS Persahabatan, Resmikan Pusat Gangguan Tidur oleh Menteri/Dirjen
- 

# 28 Sept 2007 Lanjutan.....

## ▶ Sosialisasi :

- Internal : Adakan Bulan OSHA
- Eksternal :
  - Press Release
  - TV/Media
  - Simposium untuk orang awam
  - Siang Klinik dokter, undang dokter seDKI, Askes, Asuransi

# 7 nov 2007

## Peresmian Pusat Gangguan tidur...



# Bulan OSHAS pd Morning Clinic Februari 2008

- ▶ **5 Feb :**
  - Diagnosa OSA dan PSG (Paru)
  - Diagnosa OSA pada pasien dengan dengkur (THT)
- ▶ **12 Feb :**
  - Penyakit Jantung dan OSA (Jantung)
- ▶ **19 Feb :**
  - Sleep Endoscopy pada pasien dengkur dan/ OSA (THT)
- ▶ **26 Feb :**
  - Pengaruh OSA pada SSP ( Saraf )
  - Peranan dr Anestesi pada sleep endoscopy ( Anestesi)
  - Tindakan Bedah pada pasien OSA dan dengkur di RS Persahabatan ( THT)

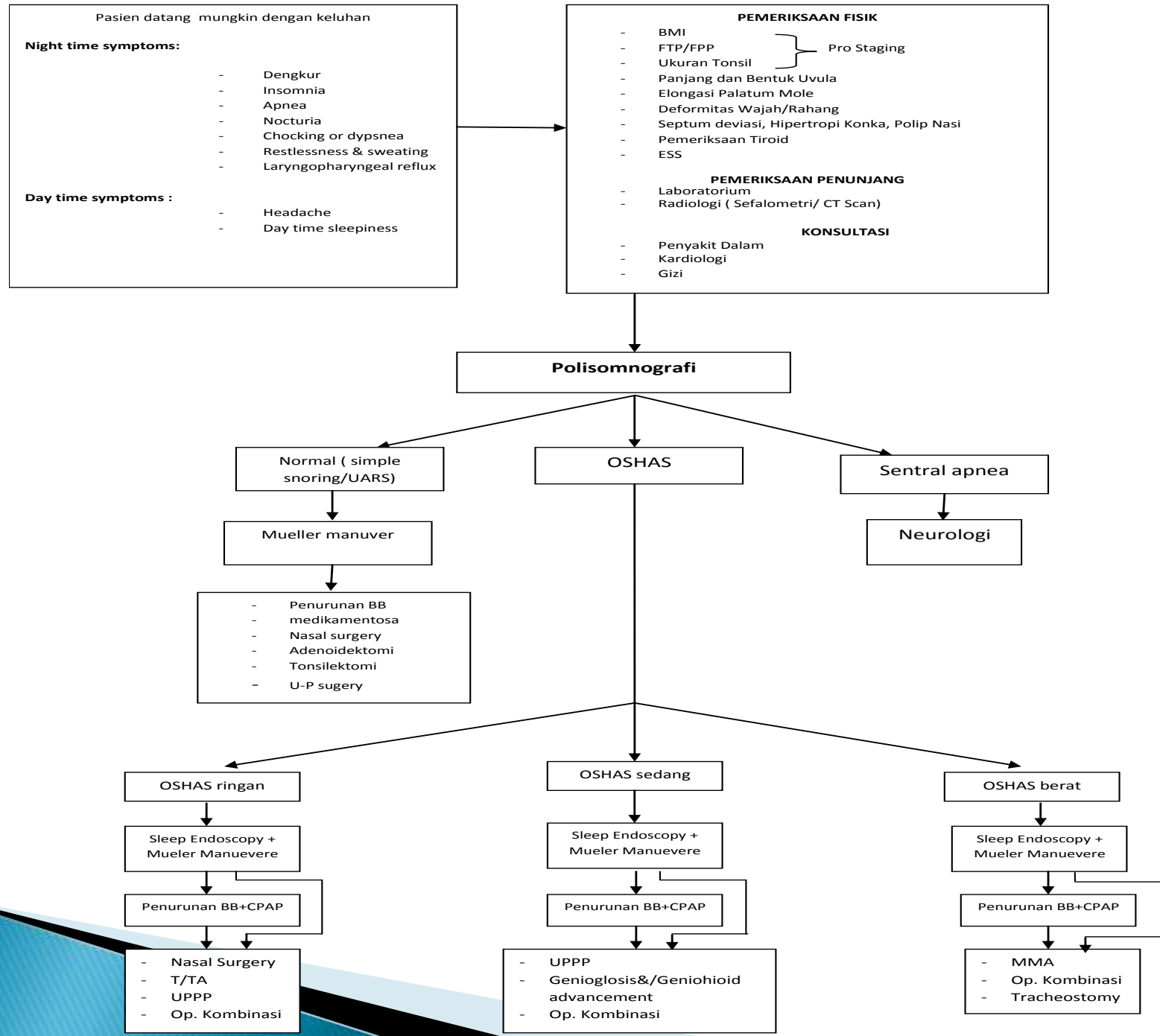
# Reorganisasi Tim

**Terdiri :** Staf Medis Terkait, Bidang Diklat,  
HUMAS

**Tugas :**

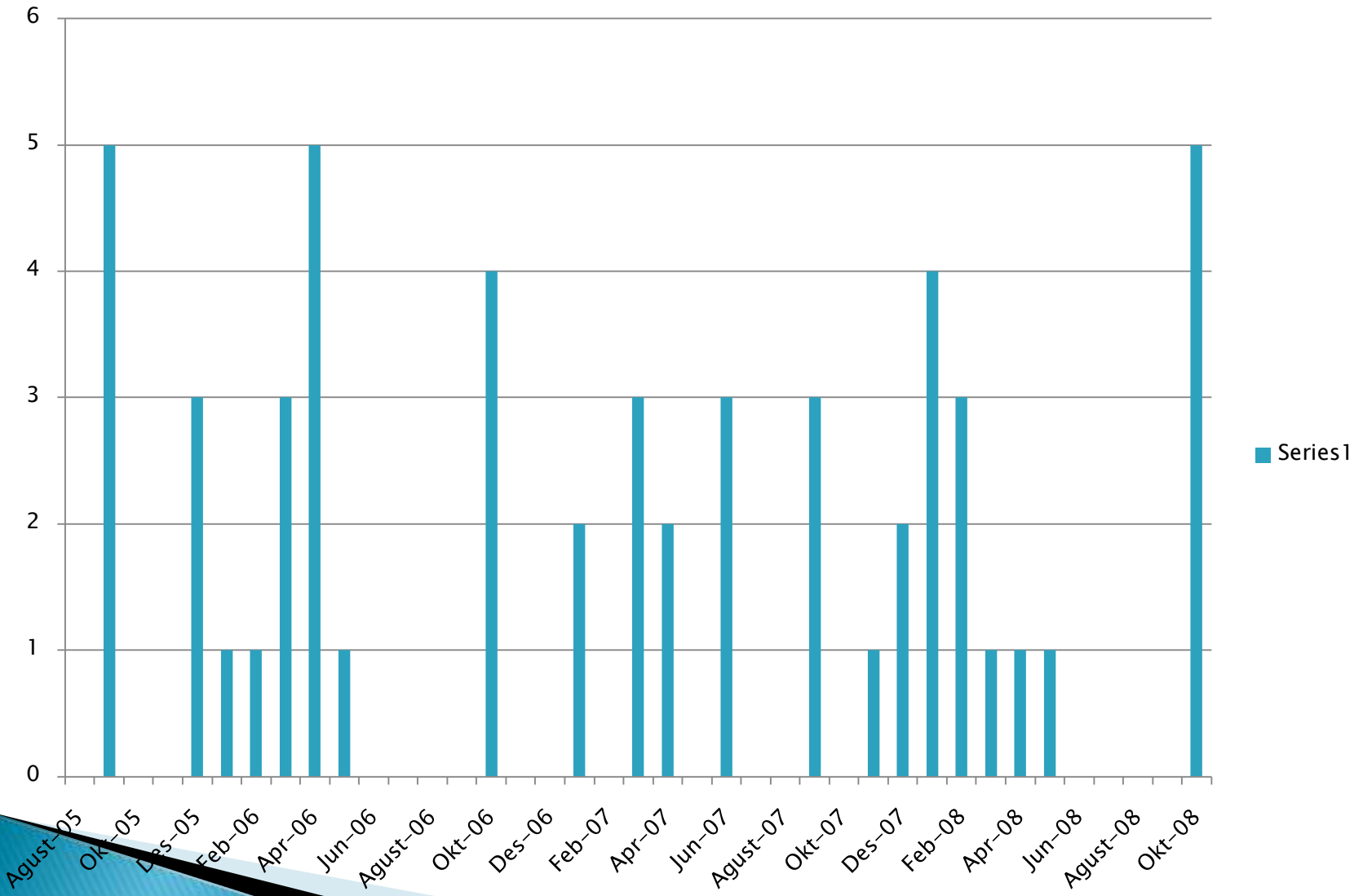
1. Mempersiapkan Klinik Gangguan Tidur Terpadu diantaranya membuat standar-standar Prosedur Operasional, Algoritma dan Lain-lain yang berkaitan dengan penatalaksanaan gangguan tidur
2. Mensosialisasikan Klinik Gangguan Tidur baik Internal maupun Eksternal
3. Mengelola rangkaian asuhan Medis pasien-pasien dengan gangguan tidur (Sleep Disorder Breathing) Secara Terpadu

# ALGORITMA SLEEP DISORDER BREATHING





# Tabel kedatangan Pasien Sleep Lab



# 17 Agustus 2005 s/d September 2006

- ▶ PSG : 54
- ▶ Sleep Endoscopy : – 7 Dari Sleep lab.  
– 4 Dari Poli THT
- ▶ CPAP : 11
- ▶ Operasi : – 7 kasus (PSG +, Sleep Lab +)  
– 1 kasus (PSG –, Sleep Lab – )

**VISI MISI RS**

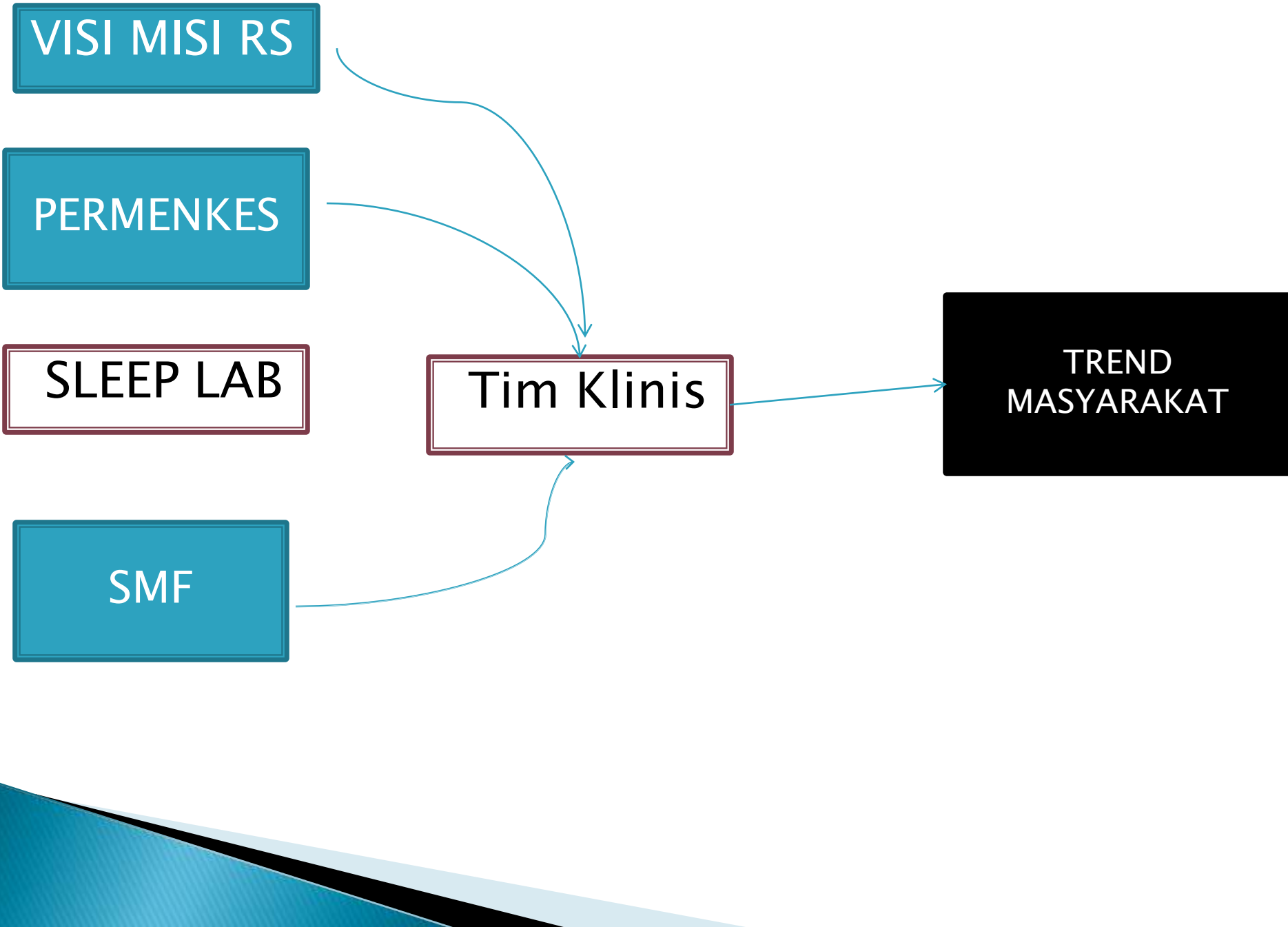
**PERMENKES**

**SLEEP LAB**

**SMF**

**Tim Klinis**

**TREND  
MASYARAKAT**



# Kesimpulan

- ▶ Membentuk Suatu Team Work tidak terlalu sulit, tetapi menjaga agar team tetap bekerja secara konsisten tidak mudah
- ▶ Harus ada pertemuan berkala untuk penyamaan persepsi
- ▶ Agar hasil kerja Tim lebih baik, perlu dukungan dari pihak manajemen RS